

PREPAREZ VOTRE KIT D'URGENCE!



CE KIT EST A REALISER EN FAMILLE ET A PLACER DANS UNE ZONE NON VULNERABLE CHEZ VOUS.

Personnalisez-le selon vos besoins,

Choisir un récipient étanche ou un sac à dos, Tous les membres de la famille doivent savoir où il se trouve



Cochez les éléments mis dans votre kit et pensez à vérifier la date de péremption.



SERVICE SÉCURITÉ CIVILE

Tél: 0596 66 68 40 • Fax: 0596 51 57 48 • ssc@mairie-lelamentin.fr

www.mairie-lelamentin.fr



PREPAREZ VOTRE KIT D'URGENCE!



CE KIT EST A REALISER EN FAMILLE ET A PLACER DANS UNE ZONE NON VULNERABLE CHEZ VOUS.

Personnalisez-le selon vos besoins,

Choisir un récipient étanche ou un sac à dos, Tous les membres de la famille doivent savoir où il se trouve



Cochez les éléments mis dans votre kit et pensez à vérifier la date de péremption.



SERVICE SÉCURITÉ CIVILE

Tél: 0596 66 68 40 • Fax: 0596 51 57 48 • ssc@mairie-lelamentin.fr

www.mairie-lelamentin.fr



es zot paré? Avan la tè tranblé

Pour pouvoir se signaler:

- un sifflet
- des gilets rétro réfléchissants

Pour se nourrir et boire:

- eau (4 litres par jour et par personne en petites bouteilles pour au moins 5 jours)
- aliments longue conservation consommant peu d'eau et n'ayant pas besoin d'être cuits (conserves, fruits secs,...)
- des ustensiles de base (couteau de poche multifonction, ouvre-boîte, ustensiles de camping,...)

Pour les premiers soins:

- Trousse de premiers secours (bandages, pansements, désinfectants, ciseaux, antidiarrhéique, produit hydro-alcoolique...)
- traitements médicaux chroniques (diabète, hypertension,...)

Pour s'éclairer:

- une lampe de poche (avec des piles de rechange) ou une lampe sans pile à dynamo
- des bougies et des allumettes

Pour se tenir informé:

- une radio portable (avec des piles de rechange) ou à dynamo

Pour un minimum d'hygiène et de confort:

- protections hygiéniques, savon, brosses à dent,...
- une couverture de survie par membre de la famille

Pour nettoyer:

- sacs poubelle, matériels et produits de nettoyage (eau de javel), gants de travail
- Copies papier ou numériques des documents personnels (pièces d'identité, assurance, livret de famille...)

es zot paré? Avan la tè tranblé

Pour pouvoir se signaler:

- un sifflet
- des gilets rétro réfléchissants

Pour se nourrir et boire:

- eau (4 litres par jour et par personne en petites bouteilles pour au moins 5 jours)
- aliments longue conservation consommant peu d'eau et n'ayant pas besoin d'être cuits (conserves, fruits secs,...)
- des ustensiles de base (couteau de poche multifonction, ouvre-boîte, ustensiles de camping,...)

Pour les premiers soins:

- Trousse de premiers secours (bandages, pansements, désinfectants, ciseaux, antidiarrhéique, produit hydro-alcoolique...)
- traitements médicaux chroniques (diabète, hypertension,...)

Pour s'éclairer:

- une lampe de poche (avec des piles de rechange) ou une lampe sans pile à dynamo
- des bougies et des allumettes

Pour se tenir informé:

- une radio portable (avec des piles de rechange) ou à dynamo

Pour un minimum d'hygiène et de confort:

- protections hygiéniques, savon, brosses à dent,...
- une couverture de survie par membre de la famille

Pour nettoyer:

- sacs poubelle, matériels et produits de nettoyage (eau de javel), gants de travail
- Copies papier ou numériques des documents personnels (pièces d'identité, assurance, livret de famille...)